

Herbalife ShapeWorks Quickstart Plus Programa



Leva por bom caminho o teu programa de controlo de peso com este programa personalizado para o êxito. Formulado com vitaminas e minerais, este programa inclui:

- [ShapeWorks Fórmula 1](#), que ajudará a desfazer-te desse quilos indesejados
 - [ShapeWorks Fórmula 2](#) - Complexo Multivitamínico
 - [ShapeWorks Fórmula 3](#) - Suplemento de Proteínas Personalizado
- [Farelos e Ervas](#), para dar-te o apoio nutricional e manter-te com um aspecto excelente.

Vantagens deste programa :

- Uma comida deliciosa e nutritiva, num batido
- O suplemento de proteínas personalizado vai dar-te a flexibilidade para satisfazer as tuas necessidades de proteínas, proporcionando-te mais energia de longa duração entre as refeições
- As multivitaminas, cientificamente elaboradas, garantem que vais receber os nutrientes essenciais, diariamente
- O suplemento farelos e ervas, vão proporcionar ao teu corpo suficiente fibras, que ajudam o corpo a eliminar as toxinas e resíduos
 - Disponível em diferentes sabores
 - Disponível em saco ou em caixa ShapeWorks

Comece o seu programa de controlo de peso de uma forma perfeita!

Não se esqueça que pode escolher o seu sabor favorito, entre a nossa gama de sabores do [ShapeWorks Fórmula 1](#), são eles :

- Morango
- Chocolate
- Baunilha
- Cappuccino
- Tropical
- Cookies & Cream

Forma de tomar o programa

- 2 Batidos por dia, preparados com 250ml de líquido (por exemplo : leite meio-gordo, leite de soja, sumo de fruta não açucarado ...)
 - 1 colher de Pó de proteínas misturada com cada batido
 - 1 Refeição tradicional, tão saudável e magra quanto possível
 - 3 vezes por dia, 2 pastilhas de Farelos e Ervas, com os batidos e refeição
- 3 vezes por dia, 1 pastilha de ShapeWorks Fórmula 2 - Complexo Multivitamínico, com os batidos e refeição

Dicas ...

- Para ter suficiente produto para um mês aconselhamos-lhe a comprar um segundo boião de ShapeWorks Fórmula 1, **preço: 44,35€**
- Nunca prepare os seus batidos com leite magro, ao pensar que reduz a quantidade de calorias que ingere, o que está a provocar é retardar o processo natural de perda de peso
- O seu trabalho exige muito esforço físico? Pode adicionar a cada batido, duas colheres de Pó de Proteínas Personalizado, para alcançar um maior nível de energia, que a ajudará durante todo o dia.
- Tem dificuldade em beber só água? Peça o nosso [Thermojetics - Chá Herbal concentrado](#) que a ajudará a resolver este problema

Preço do ShapeWorks Quickstart Plus Programa: 118,55€

Preço por refeição: 2,71€ (incluindo 2 boiões de ShapeWorks Fórmula 1)