

Herbalife ShapeWorks Quickstart Programa



Para começar de uma forma rápida o seu programa de controlo de peso, este programa é o mais indicado para aquelas pessoas que respeitam três características:

- Tem um máximo de 5 a 10 quilos de excesso de peso;
- Não tem esse excesso de peso há mais de um ano;
- A sua idade não é superior a 35 anos.

Se se encontra nesta situação, este programa de Herbalife é o programa ideal para si.

Conteúdo do programa :

- 1 boião de [ShapeWorks Fórmula 1](#)
 - 1 boião de [Farelos e Ervas](#)
- 1 boião de [Thermojetics - Chá Herbal Concentrado](#)

Comece o seu programa de controlo de peso de uma forma perfeita!

O Shapeworks Quickstrat Programa fornece o equilíbrio nutricional óptimo, apoiando o controlo de peso seguro e eficaz, para a ajudar a modelar e tonificar o seu corpo. Par obter resultados duradouros, edifique o ShapeWorks Quickstart Programa com opções de Snacks equilibrados, Optimalizadores e produtos de Nutrição Específica.

Não se esqueça que pode escolher o seu sabor favorito, entre a nossa gama de sabores do [ShapeWorks Fórmula 1](#), são eles :

- Morango
- Chocolate
- Baunilha
- Cappuccino
 - Tropical
- Cookies & Cream

Forma de tomar o programa

- 2 Batidos por dia, preparados com 250ml de líquido (por exemplo: leite meio-gordo, leite de soja, sumo de fruta não açucarado...)
 - 1 Refeição tradicional, tão saudável e magra quanto possível
- 3 vezes por dia, 2 pastilhas de Farelos e Ervas, com os batidos e refeição
- Beber pelo menos dois litros de água mineral com o Thermojetics - Chá Herbal Concentrado, ou simplesmente água mineral

Dicas ...

- Para ter suficiente produto para um mês aconselhamos-lhe a comprar um segundo boião de ShapeWorks Fórmula 1, **preço :44,35€**
- Nunca prepare os seus batidos com leite magro, ao pensar que reduz a quantidade de calorias que ingere, o que está a provocar é retardar o processo natural de perda de peso
- **Fuma? Sente-se regularmente cansado?** Significa que o seu corpo tem falta de nutrientes essenciais, tome extra Vitaminas, **preço: 20,39€**

Preço do ShapeWorks Quickstart Programa: 93,54€

Preço por refeição: 2,29€ (incluindo 2 boiões de ShapeWorks Fórmula 1)