

Fórmula 3 Pó de Proteínas Personalizado



Proteínas são elemento essencial a todas as células do nosso organismo.

O seu corpo tem necessidade diariamente de uma determinada quantidade de proteínas para poder estar em boa forma. Para nossa pena os alimentos que contêm essas proteínas, por exemplo carne, nozes, queijo, são cada vez mais ricos em calorias.

O Pó de Proteínas de Herbalife é uma forma fácil e livre de gordura, de obter essa tão necessitada quantidade de proteínas, para se poder manter em boa forma. A quantidade exacta de proteínas ajuda a manter afastada do seu corpo essa gordura tão indesejáveis, torna mais rápido o sistema que elimina os resíduos e diminui a fome.

Porque é tão importante o Pó de Proteínas de Herbalife?

Proteínas são os tijolos do nosso organismo e estes são essenciais para todas as nossas células. As células do nosso sistema imune, pele e músculos estão totalmente dependentes destas proteínas para que possam funcionar de uma forma eficaz. A isto chamamos o efeito "yo-yo". Para poder sair deste ciclo vicioso, tem que fornecer ao seu organismo suficientes proteínas para que este esteja em balanço de elementos e mais facilmente poder chegar ao seu peso ideal.

Com bastante frequência, nas dietas, as pessoas têm tendência em ingerir menos quantidade de proteína, para poder diminuir a quantidade de calorias e poderem perder peso. Mas isto vai provocar que o nosso organismo tenha falta desta proteína e pode provocar problemas de saúde, mas também vai provocar que o nosso organismo se desregule e desta forma muito dificilmente atingir o seu peso ideal.

Características principais:

- Proteínas podem diminuir o apetite. De uma a três colheres por dia pode dar ao seu organismo 15 gramas de proteínas de alta qualidade. Vai provocar o efeito de sentir-se satisfeito e o seu corpo absorve suficientes proteínas para funcionar de uma forma óptima.
- Produto constituído de proteínas de alta qualidade - Proteínas de Soja.
- O sonho de cada culturista, uma maior ingestão de proteínas, ajudar a recuperar o corpo após os treinos, bem como fornece o elemento necessário para a formação de músculos.
- Sabor neutral e fácil de dissolver nos batidos, sopas ou molhos.

Preço: 36,03€