

# ShapeWorks Programa Avançado

## Se o seu caso é o seguinte:

- Se tem entre 5 a 10 quilos de excesso de peso
  - Deseja de uma rápida perder esses quilos
    - Pratica pouco exercício físico



## Constituição do programa

- [ShapeWorks Fórmula 1](#), que ajudará a desfazer-te desse quilos indesejados
  - [ShapeWorks Fórmula 2](#) - Complexo Multivitamínico
- [Farelos e Ervas](#), para dar-te o apoio nutricional e manter-te com um aspecto excelente.
  - [Thermojetics - Chá Hebal Concentrado](#)

## Vantagens deste programa :

- Uma comida deliciosa e nutritiva, num batido
- As multivitaminas, cientificamente elaboradas, garantem que vais receber os nutrientes essenciais, diariamente
- O suplemento farelos e ervas, vão proporcionar ao teu corpo suficiente fibras, que ajudam o corpo a eliminar as toxinas e resíduos
- Para as pessoas que têm dificuldade em beber só água, o chá Herbal é uma ótima solução
  - O chá Herba pode ser tomado quente ou frio, exercendo o efeito exotónico
    - Disponível em diferentes sabores
  - Disponível em saco ou em caixa ShapeWorks

## Comece o seu programa de controlo de peso de uma forma perfeita!

Não se esqueça que pode escolher o seu sabor favorito, entre a nossa gama de sabores do ShapeWorks Fórmula 1, são eles :

- Morango
- Chocolate
- Baunilha
- Cappuccino
  - Tropical
- Cookies & Cream

## Forma de tomar o programa

- 2 Batidos por dia, preparados com 250ml de líquido (por exemplo: leite meio-gordo, leite de soja, sumo de fruta não açucarado ...)
  - 1 Refeição tradicional, tão saudável e magra quanto possível
    - 3 vezes por dia, 2 pastilhas de Farelos e Ervas, com os batidos e refeição
- 3 vezes por dia, 1 pastilha de ShapeWorks Fórmula 2 - Complexo Multivitamínico, com os batidos e refeição
  - O Chá Herbal pode ser tomado durante todo o dia

## Dicas ...

- Para ter suficiente produto para um mês aconselhamos-lhe a comprar um segundo boião de ShapeWorks Fórmula 1, **preço: 44,35€**
- Nunca prepare os seus batidos com leite magro, ao pensar que reduz a quantidade de calorias que ingere, o que está a provocar é retardar o processo natural de perda de peso
- O seu trabalho exige muito esforço físico? Pode adicionar a cada batido, uma colher de [Pó de Proteínas Personalizado](#), para alcançar um maior nível de energia, que a ajudará durante todo o dia, **preço: 36,03€**

**Preço do ShapeWorks Programa Avançado : 113,93€**

**Preço por refeição : 2,63€ (incluindo 2 boiões de ShapeWorks Fórmula 1)**